

DEIN TERMIN

DEINE ZEIT OHNE DRUCK.

Wir starten mit einem Vorgespräch, um anzukommen.

Danach liegst du in deiner Wohlfühlkleidung auf der Liege.

Du musst nichts tun.

Dein Körper übernimmt.

Am Ende bleibt Raum zum Nachruhen und für einen kurzen Austausch.

Holistic Pulsing-Sitzung
75 Minuten - 99 Euro

inkl. Vorgespräch, Nachruhen und Austausch



Im Wehr 10
56288 Altekülz



welcome@soulunity.life



0151 57 333 791



soulunity.life



WhatsApp

MANCHMAL BRAUCHT DEIN
KÖRPER EINEN MOMENT, IN DEM
ER NICHT FUNKTIONIEREN MUSS.

Holistic Pulsing
Körperentspannungsarbeit

KERSTIN SCHNEIDER

HOLISTIC PULSING

**DER KÖRPER WEISS, WIE REGULATION GEHT.
MANCHMAL BRAUCHT ER NUR EINEN IMPULS.**

Sanfte Schwingung, die tief wirkt.

Dein Körper erinnert sich wieder an seinen natürlichen Rhythmus.
Das holt dein Nervensystem direkt aus dem Stress-Modus.

Druck lässt nach.
Ruhe kehrt ein.
Tiefe Erholung breitet sich aus.





Einfach liegen und schwingen lassen.

VIELLEICHT KENNST DU DAS

**DEIN ALLTAG IST VOLL.
DEIN KOPF ARBEITET WEITER.
ECHTE ENTSPANNUNG FÄLLT SCHWER.**

Holistic Pulsing **ist die Antwort.**

Besonders bei:

- Stress und innerer Unruhe
- anhaltender Anspannung im Körper
- Gedanken, die nicht zur Ruhe kommen
- dem Gefühl, ständig funktionieren zu müssen
- Erschöpfung nach intensiven Lebensphasen
- Schwierigkeiten abzuschalten oder wirklich zu entspannen
- dem Wunsch nach einer echten Pause
- dem Bedürfnis nach bewusster Zeit für sich

DAS ENDE VOM MÜSSEN

**DEIN KÖRPER ÜBERNIMMT.
DU MUSST NICHTS TUN.**

Vom ersten Moment an darfst du alles abgeben.
Das Funktionieren.
Den Erklärungsdruck.
Die Erwartungen.

Ich bin dein Anker.

Mit sanften Bewegungen signalisiere ich deinem Körper, er darf:
Ankommen. Loslassen. Sein.

Dein System entscheidet selbst, was möglich ist.
Es passiert genau das, was heute soll.

Anspannung fließt ab.
Starre löst sich.
Ein tiefes Gefühl von **Sicherheit** breitet sich aus.

