

DEIN TERMIN

Zu Beginn nehmen wir uns einen Moment für ein Gespräch.

Anschließend darfst du vollständig bekleidet auf der Liege entspannen.

Du musst nichts tun.
Ich begleite dich mit gleichmäßigen Impulsen.

Am Ende bleibt Zeit zum Nachruhen und für einen kurzen Austausch.

Holistic Pulsing Sitzung
75 Minuten - 99 Euro

inkl. Vorgespräch, Nachruhen und Austausch



Im Wehr 10
56288 Altekülz



welcome@soulunity.life



0151 57 333 791



soulunity.life



WhatsApp

MANCHMAL BRAUCHT DEIN
KÖRPER EINEN MOMENT, IN DEM
ER NICHT FUNKTIONIEREN MUSS.

Holistic Pulsing
Körperentspannungsarbeit

KERSTIN SCHNEIDER

WIE ICH ARBEITE

**DER KÖRPER WEISS, WIE REGULATION GEHT.
MANCHMAL BRAUCHT ER NUR EINEN IMPULS.**

Über sanfte, rhythmische Bewegungen gebe ich einen gleichmäßigen Puls in den Körper. Dieser begleitet dich zurück in einen Zustand, in dem sich dein Nervensystem regulieren kann.

Stress lässt nach.
Ruhe kehrt ein.
Tiefe Entspannung breitet sich aus.

Ich begleite dich dabei.





Ein Raum, in dem du einfach ankommen darfst.

VIELLEICHT KENNST DU DAS

DER ALLTAG IST VOLL, DER KOPF ARBEITET WEITER UND ECHTE ERHOLUNG FÄLLT OFT SCHWER.

Dabei kann Holistic Pulsing unterstützen:

- Stress und innerer Unruhe
- anhaltender Anspannung im Körper
- Gedanken, die nicht zur Ruhe kommen
- dem Gefühl, ständig funktionieren zu müssen
- Erschöpfung nach intensiven Lebensphasen
- Schwierigkeiten abzuschalten oder wirklich zu entspannen
- dem Wunsch nach einer echten Pause
- dem Bedürfnis nach bewusster Zeit für sich

WIE HOLISTIC PULSING WIRKT

DER KÖRPER FINDET ZURÜCK IN SEIN EIGENES GLEICHGEWICHT.

Beim Holistic Pulsing gebe ich einen sanften, gleichmäßigen **Puls** vor. Dieser überträgt sich als feine **Schwingung** und bewegt den ganzen Menschen.

Muskeln, Gelenke und das Nervensystem erhalten Impulse zur Entspannung und beginnen sich zu regulieren.

Der Körper kann Spannungen lösen und alles loslassen, was nicht mehr gebraucht wird.

Auch die emotionale Befindlichkeit kann sich verändern.

Die Atmung wird ruhiger und ein Gefühl von tiefer Ruhe entsteht.

